

Training: de kracht van emoties

Kinderen sterker in hun binnenwereld

Samen emoties leren begrijpen

In een kleine groep van maximaal 6 kinderen zetten we een vergrootglas op gevoelens. Zo krijgen kinderen meer taal en inzicht voor wat er in hun binnenwereld gebeurt.

Vanuit de eerstelijnspsychologische zorg (ELP) kan deze volledige training aangeboden worden voor € 0 dus gratis.



Voor wie?

Voor kinderen van 7 tot 11 jaar die willen groeien op vlak van emoties, bijvoorbeeld bij:

- ✓ overprikkeling
- ✓ moeite om woorden te geven aan emoties
- ✓ moeite om emoties toe te laten
- ✓ ADHD
- ✓ verlegen of teruggetrokken gedrag
- ✓ problemen met emotieregulatie
- ✓ heftige reacties of (ongewenst) gedrag

Wat is inbegrepen?

- ✓ 5 groepssessies voor kinderen
- ✓ 1 sessie ouderondersteuning
- ✓ individueel intakegesprek, opvolging en afronding (overdag)
- ✓ cursusmateriaal en verwerkingsopdrachten thuis
- ✓ sessies van 1,5 uur

Kleine groep, veel ruimte om te oefenen en te groeien.

Trainers

Lobke Emons

Klinisch kinder- en jeugdpsycholoog

Marjolein Van Dessel

Logopedist en stottertherapeut

Praktijk

Praktijk Van Dessel • Langestraat 27, 3128 Tremelo

<https://praktijkvandessel.be/>



Reeks A - voormiddag

Praktische informatie • herfstvakantie 2026

KLEINE GROEP
max. 6 kinderen

LEEFTIJD
7 - 11 jaar

TOTALE KOSTPRIJS
€ 0

Data kindersessies

Telkens van 09:30 tot 11:00

- ✓ Maandag 02/11/2026
- ✓ Dinsdag 03/11/2026
- ✓ Woensdag 04/11/2026
- ✓ Donderdag 05/11/2026
- ✓ Vrijdag 06/11/2026

Oudersessie

Woensdagavond 04/11/2026 • 19:00 - 20:30

Organisatie

- ✓ 5 groepssessies
 - ✓ 1 oudersessie
 - ✓ individuele intake, opvolging en afronding
 - ✓ werkboekje en materiaal
 - ✓ verwerkingsopdrachten thuis
- De individuele afspraken kunnen enkel overdag doorgaan.

Inschrijven

Inschrijven voor reeks A (voormiddag) kan rechtstreeks via het online formulier:

[Open het inschrijfformulier](#)

Of via Praktijk Van Dessel:

www.praktijkvandessel.be

marjolein@praktijkvandessel.be

lobke@praktijkvandessel.be

<https://praktijkvandessel.be/>



Scan en schrijf in

Samen bouwen aan meer inzicht in emoties.